

Randonnée Pharmacie du 13^{ème} arrondissement (est) Groupes Montsouris et Ste Anne samedi 14 avril 2018



Le rendez-vous au Bomby's Café à 9h45 a été respecté dans la ponctualité et le lieu a été trouvé assez facilement par les personnes. 8 membres AA de différents groupes des 13e et 14e arrondissements ont permis de faire 3 équipes, nécessaires pour les 3 parcours dont le Plan répertoriait 31 pharmacies. 1 personne par équipe s'est désignée pour communiquer avec les autres équipes par téléphone.

Bonne ambiance. Un peu de pluie au début, mais cela ne nous fait pas peur mais montre au contraire encore plus notre volonté et notre détermination de transmettre le message AA.

• Organisation

Bonne organisation des 3 équipes. Un classeur par équipe a permis de transporter et retrouver efficacement les documents (prospectus avec sondages, présentation des AA, listes des réunions de Paris et sa banlieue, cartes avec les adresses, jours et heures des réunions des 13e et 14e arrondissement, affichettes, affiches). Bonne répartition du travail. Bonne anticipation, notamment celle de demander avant de partir d'une pharmacie où se trouve la pharmacie d'après. Des photos de pharmacies, avec ou sans affiches, ont été faites.

• Parcours

Des modifications des parcours seraient à effectuer.

- Nous signaler si des pharmacies sont fermées ou si d'autres s'ouvrent
- 1 pharmacie a fusionné avec une autre
- Changements d'adresse
- 2 parcours voire les 3 parcours pourraient être revus afin d'équilibrer les distances et de gagner du temps
- Des pharmacies ont été visitées pour la 1ère fois

• Le langage du cœur et l'attrait et non la réclame

Nous avons bien sûr parlé et témoigné avec le cœur, avec honnêteté, en nous appuyant sur nos expériences. Et cela sans faire de réclame (11e tradition).

• **Les réseaux de réunions, les outils internet et les réseaux sociaux**

Avoir mis les réunions des 13e et 14e sur les cartes et les affiches donne encore plus de crédibilité à la transmission du message. Le nombre des réunions, la précision des lieux, jours et heures, ainsi que le fait qu'il y ait tous les jours 1 ou 2 réunion(s) (sauf le Dimanche) dans ces arrondissements montre l'investissement et le sérieux des AA.

("Ça marche si on le fait marcher").

Nous n'avons bien sûr pas hésité à parler des sites internet et des réseaux sociaux.

• **Accueil**

Bon accueil, sauf 1 pharmacie où nous sommes tombés sur un jeune pharmacien qui visiblement n'a pas compris notre message ou ne s'est pas senti concerné . Nous lui avons laissé quelques cartes.

D'ailleurs ces cartes sont faciles à emporter pour les gens, car petites et discrètes.

Avantage du matin : moins de clients, donc pharmaciens plus disponibles.

Bonne compréhension de la part des pharmacien(nes). 1 s'est senti concerné et a témoigné.

(L'anonymat m'oblige à employer le masculin au sens général.). Le slogan "L'alcool, en parler pour s'en libérer", est très important, notamment parce que les gens ne veulent pas montrer qu'ils sont alcooliques.

• **Suggestions et projets**

- Des projets dans d'autres arrondissements de Paris, dans des centres de santé, des commissariats, des collèges ou lycées, etc ont été proposés.

- Nous prévoyons une date fixe, comme cela a été fait pour le Samedi 14 avril, cela permet de s'organiser et de faire le travail de préparation (parcours, coordination, achats et commandes des documents, impression et collage des étiquettes...).

- Il a été proposé d'envoyer une photo du lieu de rassemblement avec le SMS de rappel, afin de visualiser ce lieu pour ceux qui ne le connaissent pas.

Remerciements

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à cette 5e tradition, qui est un travail d'équipe, d'unité dans la diversité. Justement, les activités de transmission du message soudent les groupes entre eux et chaque groupe. Elles permettent notamment de se connaître, ou de mieux se connaître.

Être anonyme ce n'est pas être invisible.

Et n'oublions pas notre rétablissement. (Et oui : les 3 Héritages : Unité, Service, Rétablissement).

Merci aussi à ceux qui n'ayant pas pu venir nous ont encouragé par la pensée, par des messages, aux "anciens" de la 5e tradition qui nous ont conseillé, qui avaient fait les Plans de parcours.

Nous avons besoin de tous, anciens et moins anciens, et même jeunes dans l'abstinence.

Les actions individuelles sont possibles dans tous lieux qui vous paraissent appropriés, mais à plusieurs on est plus forts. Bien sûr, ne pas hésiter à repasser individuellement dans une pharmacie si celle-ci demande de revenir ultérieurement en raison de l'absence du pharmacien titulaire.

N'hésitez pas à nous faire des suggestions.

Aamicalement

Kim, Sylvie, Nicolas, Françoise et tous les autres