

MERCI

Aux 13 amis de 8 groupes AA
qui ont participé à la Rando pharmacie du 18^{ème} arrondt
le samedi 29 septembre dernier.



compte-rendu

Le rendez-vous au café à 10h a été respecté dans la ponctualité et le lieu a été trouvé facilement par les 13 personnes (photos, lieu carrefour) malgré la station de métro Marcadet-Poissonniers fermée sur la ligne 4, et donc 3 arrivées possibles par le métro. 13 membres AA de 8 groupes ont permis de faire les 5 équipes (un ancien et un "moins ancien" par équipe) (en l'occurrence 3 équipes de 3 et 2 équipes de 2), nécessaires pour les 5 parcours prévus. En effet le Plan répertoriait 32 pharmacies et 8 laboratoires. 1 personne par équipe s'est désignée pour communiquer avec le coordinateur par téléphone.

Bonne ambiance. Le soleil et la joie de tous étaient bien au rendez-vous.

Nous nous sommes attaqués à ce 18^{ème} arrondissement, qui n'a pas de groupe AA. Nous nous sommes rendu compte que (comme prévu par les personnes ayant conçu les parcours) les dénivellations de cet arrondissement nécessitent bien 5 équipes.

Le fait de bien connaître le quartier a facilité le travail de recherche dans une des équipes. Et il y avait quelques amis AA du 18^{ème} dont l'aide à distance nous était aussi précieuse.

•Organisation

Bonne organisation des 5 équipes. Un classeur par équipe a permis de transporter et retrouver efficacement les documents (Les AA et la santé, prospectus avec sondages, présentation des AA, listes des réunions de Paris et sa banlieue, cartes, affichettes).

Les cartes sont faciles à emporter et discrètes.

Les affichettes en format A5 prennent peu de place, ce qu'apprécient les pharmaciens.

Bonne répartition du travail. Bonne anticipation, notamment le fait de demander avant de partir d'une pharmacie où se trouve la pharmacie d'après.

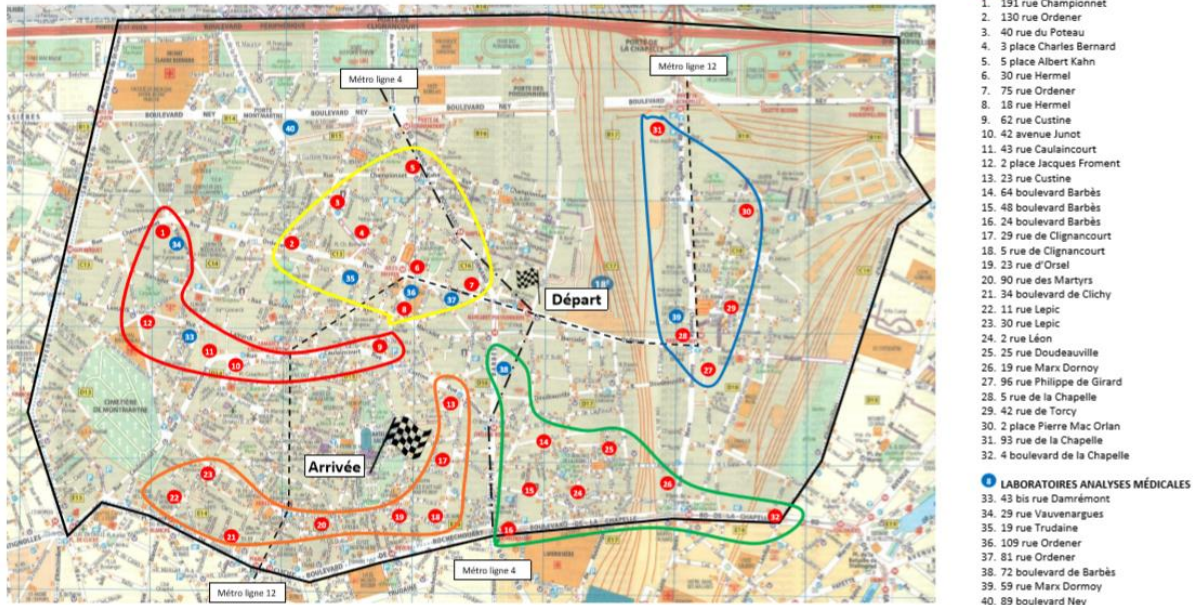
Des photos de pharmacies et de laboratoires, avec ou sans affiches, ont été faites.

Les prises de notes ont été réalisées avec minutie (cela a permis de soulever certaines choses (Cf ci-dessous)).

•Parcours

- Beaucoup de Pharmacies n'étaient pas sur les plans, ce qui montre le potentiel du 18ème
- Nous signaler si des pharmacies sont fermées ou si d'autres s'ouvrent, ferment, fusionnent ou changent d'adresse
- Les pharmacies et les laboratoires ont été visités pour la 1ère fois

5^e Tradition IGPB Pharmacies / Laboratoires 18^{ème} arrondissement - 29 septembre 2018



On se retrouve à 12H au pied des escaliers du sacré cœur avec un pique-nique.
KIM : 06.17.88.36.58

•Le langage du cœur

Nous avons bien sûr parlé et témoigné avec le cœur, avec honnêteté, en nous appuyant sur nos expériences.

•Les réseaux de réunions, les outils internet et les réseaux sociaux

Nous n'avons évidemment pas hésité à parler des sites internet et des réseaux sociaux.

•Accueil

Bon accueil des pharmacies et des services laboratoires.

Avantage du matin : moins de clients, donc pharmaciens et gens de laboratoires plus disponibles.

Bonne compréhension du message de la part des pharmaciens. Tous les participants ont pu s'exprimer. Notre joie de transmettre le message a été ressentie (L'attrait et non la réclame). Le slogan "L'alcool, en parler pour s'en libérer", est très important, notamment parce que les gens ne veulent pas montrer qu'ils sont alcooliques. L'absence de réunions dans le 18ème a touché certains pharmaciens.

Accueil très positif et valorisant en terme d'images de notre association AA.

Entendu dans une pharmacie :



•L'arrivée : un pique-nique au jardin du Sacré Cœur !

Rassemblement vers 12h au jardin du Sacré Cœur de Montmartre, plus précisément près du manège, avec pique-nique apporté par chacun (pour ceux qui le pouvaient).

Remerciements

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont participé à cette 5e tradition, qui est un travail d'équipe, d'unité dans la diversité. Nous sommes fiers de notre appartenance au mouvement des AA.

Et "Être anonyme ce n'est pas être invisible".

Les activités de transmission du message soudent les groupes entrent eux et chaque groupe. Elles permettent notamment de se connaître ou de mieux se connaître.

Et n'oublions pas notre rétablissement (Les 3 Héritages : Unité, Service, Rétablissement).

Merci aussi à ceux qui n'ayant pas pu venir nous ont encouragés par la pensée et par des messages, aux "anciens" de la 5e tradition qui nous ont conseillés, qui avaient fait les Plans de parcours.

Nous avons besoin de tous, anciens et moins anciens, et même "jeunes" dans l'abstinence.

Les actions individuelles sont possibles dans tous lieux qui vous paraissent appropriés, mais à plusieurs on est plus forts et plus convaincants. Bien sûr, ne pas hésiter à repasser individuellement dans une pharmacie si celle-ci demande de revenir ultérieurement, en raison par exemple de l'absence du pharmacien titulaire.

Nous sommes bien sûr partants et motivés pour une prochaine rando 5eme tradition dans quelques mois, sachant que nous sommes à chaque fois de plus en plus nombreux ("Ça marche si on le fait marcher"). D'ailleurs il reste beaucoup de Pharmacies à faire dans le 18ème, et nous allons prévoir plus de documents la prochaine fois.

Nous ne sommes pas maîtres du résultat de notre action, mais Des centaines de milliers d'alcooliques y croient et sont sobres pour aujourd'hui.

Alors... pourquoi ne pas créer un groupe AA dans le 18ème ?

Kim, Dominique, Nicolas, Sylvie, Françoise et tous les autres

